

There are no translations available.



## **Выбор соответствующей профессии для человека с аутизмом или синдромом Аспергера.**

*Д-р Темпле Грандин*

Чрезвычайно важно избрать профессию, в которой используются сильные стороны людей с аутизмом или синдромом Аспергера. Как полноценно функционирующие, так и более слабо функционирующие люди имеют очень слабую краткосрочную память, при этом их долгосрочная память часто является лучшей, чем у большинства здоровых людей. Самыми трудными оказываются задачи, которые обременяют краткосрочную память. Лица с аутизмом не могут выполнять несколько задач одновременно. В таблице №1 представлен список профессий, выполнение которых является очень сложными для них. Таблица №2 содержит список простых профессий для людей с развитым пространственным мышлением. Проблематичной является абстрактная математика (например алгебра), большинство профессий из таблицы №2 не требуют математических способностей. Много профессий, связанных с пространственным мышлением, являются подходящими для людей с дислексией.

Профессии, связанные с пространственным мышлением, на довольно низком уровне требуют быстрого преобразования информации в краткосрочной памяти. В полной мере используют пространственное воображение и хорошую долгосрочную память. В таблице №3 представлены профессии, подходящие для людей со слабым пространственным воображением, которые являются способными в числах, фактах и музыке. Эти профессии также не обременяют кратковременную память и используют преимущества долгосрочной. Таблица №4 содержит профессии, которые могут выполнять неполноценно функционирующие люди с аутизмом. В случае людей с разными типами аутизма и синдрома Аспергера, необходимо по возможности меньше обременять краткосрочную память.

### **Советы как организовать профессиональную жизнь человека с аутизмом или синдром Аспергера:**

- - Работа должна иметь конкретную цель или конечный результат.
- - Продавай свою работу, а не личные качества.
- - Руководитель должен знать о твоих общественных ограничениях.

Важно, чтобы лица с аутизмом или синдромом Аспергера, которые полноценно функционируют, выбирали сферу будущей деятельности в колледже (вузе). Информатика является хорошим выбором, поскольку известно, что большинство выдающихся программистов имеет синдром Аспергера или некоторые его проявления. Другие хорошие специальности: бухгалтерия, инженерия, библиотечное дело, а также искусство. Лучше избегать изучения истории, политологии, предпринимательства, филологии или чистой математики. Правда, можно выбрать библиотечное дело, с дополнительной исторической специализацией. Но именно диплом библиотекаря облегчает поиски работы.

Порой необходимо посещать дополнительные курсы и кружки по прикладному искусству или информатике еще во время обучения в средней школе. Это поможет поддержать мотивацию и избежать надоедания с стороны товарищей

Подытоживая, человек с синдромом Аспергера или аутизмом должен компенсировать собственные недостатки общественных навыков, развивая свою специализацию до такого уровня, чтобы каждый хотел их купить, несмотря на низкую способность к социализации. Для этого чрезвычайно важным является подготовка портфолио способностей. Нужно научиться некоторым привычкам, необходимых для жизни в

социуме, однако товарищеские отношения на работе приобретаются благодаря общим интересам с коллегами.

### Таблица 1.

Несоответствующие профессии для полноценно функционирующих людей с аутизмом или синдромом Аспергера. Профессии, которые значительно обременяют краткосрочную память:

- **Кассир** - быстро сосчитать остаток слишком обременяет краткосрочную память.
- **Повар в учреждении быстрого обслуживания** - должен выполнять много заказов и готовить много блюд одновременно.
- **Официант** - в особенности сложно в случае обслуживания многих столов.
- **Крупье** - должен обращать внимание на много вещей одновременно.
- **Оператор такси** - должен обращать внимание на много вещей одновременно.
- **Стенографист** - сложность с восприятием большого количества слуховой информации.
- **Продавец авиабилетов** - контактирует со многими разнервничавшимися людьми в случае изменения рейса.
- **Маклер** - совсем не подходит.
- **Контроллер полетов** - слишком большое количество информации и повышенный уровень стрессовых ситуаций.

Рецепционистка или телефонистка - возникают проблемы при перегрузке сети и большом количестве задач.

### Таблица 2

Соответствующие профессии для людей с пространственным воображением:

- **Программирование** - обширная область, много мест работы, в особенности в промышленной автоматике, проектировании программ для бизнеса, системах коммуникаций и сетях.
- **Графика** - черчение и компьютерная графика. Эта профессия обеспечивает множество возможностей. Графика является прекрасным стартом для многих других технических профессий. Чтобы научиться компьютерной графике, сначала надо овладеть умением рисовать на бумаге. Люди, которые никогда не изучали традиционный рисунок, имеют тенденцию терять важные детали.

- **Искусство рекламы** - рекламную и брендовую графику можно выполнять на должности внештатного работника.
- **Фотография** - может быть в форме собственного дела.
- **Проектирование оснащения** - встречается во многих промышленных сферах. **Дрессировщик или техник-ветеринар** - дрессура псов, консультант по вопросам поведения животных.
  
- **Автомеханик** - умение визуализировать работу целого автомобиля.
- **Ремонт компьютерной техники** - умение визуализировать проблемы в компьютере и сети.
- **Ремесла** - ювелир, резчик, гончар
- **Лабораторный техник** - конструирует и модифицирует оснащение лабораторий.
- **Проектант интернет страниц** - найдя собственную нишу, можно работать внештатным работником.
- **Строительные профессии** - столяр или слесарь. Эти профессии используют пространственные способности, но для некоторых лиц может возникнуть сложность в связи с моторикой и координацией.
- **Проектант компьютерных игр** - неудачная сфера из-за маленького количества рабочих мест, а конкуренция довольно высокая. Значительно больше мест есть в промышленном проектировании, коммуникациях, бизнесе, а также компьютерном программировании. Другая отрицательная сторона этой сферы - это концентрация на образы насилия.
- **Компьютерная анимация** - люди с пространственным воображением могут достичь успеха в данной сфере, но здесь существует высокая конкуренция. Компании принимают на работу иностранцев, так как слишком мало хороших программистов в сфере бизнеса и промышленности.
- **Технический надзор домов** - ремонт труб, окон и других вещей в жилых домах, офисах или отелях.
- **Технический надзор предприятий** - ремонт и сохранение оснащения.

### Таблица 3

Профессии, соответствующие для людей со слабым пространственным воображением, которые имеют способности в математике, музыке или фактах.

- **Бухгалтерия** - можно получить специализацию в более узких сферах, например, налогах.
- **Библиотечное дело** - библиотекарь-помощник - помогает найти информацию в библиотеке или интернете.
- **Компьютерное программирование** (менее визуальное)- внештатно.
- **Инженерия** - электрическая, электронная и химическая.
- **Журналист** - совершенное владение фактами, можно работать самостоятельно.
- **Корректор** - редакция рукописей. Многие люди работают независимо для многих издательств.

- **Таксист** - знает окраину каждой улицы.
- **Работник склада** - следит за товарами на складе.
- **Настройщик музыкальных инструментов** - собственное дело.
- **Работник лаборатории** - следит за лабораторным оснащением.
- **Работник банка** - скрупулезный подсчет денег, связанный со значительно меньшей нагрузкой краткосрочной памяти, чем в случае кассира, который должен быстро посчитать сдачу.
  - **Документооборот** - знает место сохранения каждого документа.
  - **Телемаркетинг** - повторяет постоянно один и тот же текст, продавая товары по телефону. Шумное окружение может быть проблематичным. Продавцы по телефону часто избегают общественных проблем.
  - **Статистик** - работа в разных сферах, например исследования, органы статистики, контроль качества, министерство сельского хозяйства, и т.п.
  - **Физик или математик** - в этой сфере мало рабочих мест. Только одаренные люди могут получить работу и удержаться на должности. Значительно выше шансы найти работу в программировании или банковском деле.

### Таблица 4

Профессии для людей с аутизмом со слабыми вербальными способностями:

- **Складывание книжек в библиотеке** - умеет запомнить каталоговую систему и размещение полок.
- **Складывание продуктов из деталей на фабрике** - в особенности в случае тихого окружения.
- **Пункт ксерокопий** - выполнение фотокопий. Распечатки должно приготовить другое лицо.
- **Уборка** - чистка полов, туалетов, окон и офисов.
- **Размещение продуктов на полках** - на многих складах.
- **Пункт сортировки материалов вторичной переработки** - работа сортировщика.
- **Рынок** - погрузка грузовиков, складывание коробок.
- **Садоводство** - подстригание газонов и прочие работы в саду/огороде.
- **Введение данных** - неподходящая работа для людей с низкой моторикой.
- **Ресторан типа фаст фуд** - уборка и работа на кухне, которая не нагружает краткосрочную память
- **Уход за растениями** - работа в больших офисных центрах.