



За последних десять лет число заболеваний аутизмом увеличилось почти в триста раз. О драматическом увеличении количества больных аутизмом сообщают английские авторы и исследователи из различных стран. При этом нельзя не отметить, что этому, в определенной мере, способствует улучшение диагностики и учета заболевания. С другой стороны, некоторые авторы полагают, что истинное количество больных ещё выше официальных данных.

Точных сведений о причинах роста заболеваемости аутизмом нет. Высказывается предположение, что это может быть связано с тяжелыми стрессами и ухудшением экологических условий. А если это так, то приходится рассчитывать на дальнейший рост заболеваемости.

Продолжается интенсивное изучение причин, влияющих на возникновение аутизма. Среди возможных причин указывается нарушение обмена солей тяжелых металлов (медь, золото, свинец и др.), находящихся в окружающей среде и содержащихся в некоторых лечебных средствах. Их участие в возникновении аутизма обусловлено недостатком в организме больного специфического гормона. Другие исследователи сообщают о нарушениях иммунной системы, недостатке гормона под названием "секретин".

Недавно был найден ген аутизма. В последнее время возникновение аутизма связывают с чрезмерно быстрым ростом головного мозга и изменением структуры отдельных его участков.

Ряд исследователей склонны считать, что аутизм обусловлен не одной причиной, а различными сочетаниями перечисленных и еще не известных причин. Изучение возможных причин заболевания продолжается.

К факторам риска возникновения аутизма относят неблагоприятные условия во время беременности, вирусные инфекции, в частности, краснуха, воспалительные заболевания головного мозга при беременности.

Лечение аутизма представляет большие трудности. Однако за последние 10 лет его результаты значительно улучшились. Совершенно естественно, что только комплекс медицинских и социальных мероприятий может дать положительный результат.

Еще совсем недавно лечение больных аутизмом проводили только психологи и токсикологи. В настоящее время число специалистов увеличилось и обсуждается целесообразность создания новой научной и практической области медицины. По-видимому, она будет названа "аутизмология".

Цель лечения больных аутизмом включает как бы два взаимосвязанных направления. Это воздействие на причины, могущие быть причастными к возникновению заболевания. Не менее важным представляется решение комплекса социальных вопросов. К ним относятся проблемы обучения, получение соответствующей состоянию больного специальности, трудоустройство, а также нахождение в обществе и взаимоотношения в семье и т. п. В связи с этим в лечебном процессе большую роль выполняют социальные

работники и педагоги.

Трудно перечислить все многообразие лечебных мероприятий. К ним относится диета, ограничивающая употребление продуктов, содержащих много глутеина и казеина, а также включающие в большом количестве соли тяжелых металлов.

Широко используются различные методы освобождения организма от избытка солей тяжелых металлов (например, пищевые добавки). Следует отметить широкое использование пищевых добавок различного механизма воздействия.

Имеются немногочисленные данные об успешном использовании секретина.

Показаны специально разработанные методы физических нагрузок.

Будущее в лечении аутизма принадлежит генной инженерии, т.е. устранению гена аутизма.

Как обычно, результаты лечения тем эффективнее, чем оно раньше начато.

Нельзя не вспомнить все возрастающее количество специализированных отделений, программ и широкой научно-просветительной программы для больных и окружающих лиц. Для всего этого выделяются огромные деньги. Безусловно, все это является основанием для определенного оптимизма.

А вот ситуация с аутизмом в нашей стране выглядит по-другому.

Аутизм в Украине встречается не так часто, как другие психические нарушения, однако статистика впечатляет: по оценкам украинских учёных, на 10 000 детей

диагностируется от 4 до 26 аутистов. Причём, за последние 10 лет прирост заболеваемости увеличился на 273%. В Киеве только официально таких детей - около 300.

А теперь - самое главное. Причины заболевания НЕИЗВЕСТНЫ. Более того, нельзя однозначно назвать аутизм наследственным заболеванием, как это часто бывает, например, с шизофренией. Лишь в некоторых случаях болезнь считается врождённой, чаще она приобретается при определённых обстоятельствах. А именно: после тяжёлых стрессов, пережитых в возрасте до 1,5 лет, и после плановой вакцинации в том же возрасте. И если от стрессов ребёнка можно защитить, то на прививки соглашается практически любая мать. Таким образом, чисто теоретически, аутистом может стать каждый ребёнок.

Лечить столь специфический диагноз у нас в Украине - непросто. По утверждению А.П. Чуприкова, профессора кафедры детской психиатрии (к слову, единственной в стране) КМАПО им. Шупика, из-за полного отсутствия медицинских программ, финансируемых государством, и вообще какого-либо интереса к заболеванию со стороны МОЗ, аутизм остаётся мало изученным в Украине.

Как следствие - украинские специалисты, психологи и психиатры, зачастую не в состоянии ни правильно диагностировать заболевание, ни назначить адекватное лечение больному ребёнку. В большинстве случаев аутистам прописывают нейролептики - психотропные препараты, предназначенные в основном для лечения шизофрении, и даже галоперидол, официально признанный наркотическим веществом. Характерно, что подобные препараты давно не используются в лечении аутистов в других странах. Зарубежные медики настаивают на преимуществе «социального» воздействия на аутистов вместо химического.

До 6 лет мозг ребёнка активно усваивает информацию. И если пытаться развивать аутиста до этого возраста усилиями психологов, арт-терапевтов, логопедов, то болезнь не только перестанет прогрессировать, но даже может отступить. При интенсивных занятиях, 2% детей могут впоследствии посещать обычную школу, остальные - хоть и частично, но адаптироваться в обществе. Но: в Украине нет НИ ОДНОГО государственного заведения по лечению аутистов, НИ ОДНОЙ методики их обучения и адаптации. Для сравнения: в Америке на обучение одного аутиста тратится \$42,5 тыс. в год, а в ближайшей к нам России, действует один государственный центр на каждые 5 миллионов населения.

В Украине же обучать и адаптировать детей-аутистов пока берутся только сами родители. На сегодняшний день в стране существует несколько частных центров, занимающихся их проблемами. Это киевские «Школа-Жизнь», «Школа-Ступени» и развивающий центр «Солнечный круг» (ещё один центр открывается в Тернополе, причём, на деньги бельгийских спонсоров). Все реально действующие центры созданы исключительно на средства родителей больных детей. Результаты их работы поразительны: «Солнечный круг» водит детей-аутистов в туристические походы по Крыму, а дети из «Школы-Ступеней» не только пишут и читают, но даже танцуют и музицируют! И конечно же, детям в Центрах не предлагают нейрорептики, хотя развивать таких детей сложнее, чем накачивать психотропными препаратами...

Наталья Андреева, директор «Школы-Ступени» (и мать аутиста), жалуется: «Мы уже привыкли не ждать от государства поддержки. Давно не полагаемся на морально устаревшие медицинские назначения. Уже сами знаем, как спасти наших детей. Поражает другое - мы даже не вписываемся ни в одну статью о льготной аренде помещения, и платим по общему тарифу, как организация, имеющая ощутимые прибыли. Сложно и родителям - ведь большинство мам аутистов не могут работать, и оплачивать обучение им очень сложно».

По материалам: <http://infoporn.org.ua>